

# TEST TIPOS DE humectantes SEGÚN TÚ TIPO DE PIEL

## Emulsiones:

Se trata de un hidratante ligero que ha sido formulado con algunas gotas de aceite. Son usualmente recomendados para pieles grasas y mixtas.

## Cremas en formato gel:

Se absorben más rápido por su textura ligera y a base de agua. Son recomendadas para hidratar pieles grasas o propensas al acné.

## Lociones:

Este producto se encuentra en la frontera entre la emulsión y la crema. Por lo general se recomiendan para todo tipo de piel.

## Cremas:

Están formuladas con una mayor concentración de aceite, lo que hace sean excelentes emolientes. El propósito de las cremas es no dejar escapar la humedad de la piel. Son ideales para las horas de la noche, pues es este el momento en que nuestra piel se regenera.

## Aceites faciales:

Los aceites faciales suelen ser muy ligeros y de fácil absorción. Contrariamente a lo que se podría pensar, son ligeros y no dejan una sensación grasosa en la piel, más bien queda con una textura satinada. Son recomendados para reparar la barrera cutánea y fortalecer su barrera de humectación, no deben confundirse con los aceites limpiadores de carácter emulsionable que constituyen el primer paso de la limpieza.

# PÓCIMA HIDRATANTE NUTRITIVO HERBAL

**PORCIÓN**

Para una  
semana y  
media

**FRECUENCIA**

Todos los  
días

## Ingredientes:



- 200ml de agua destilada
- 3 cucharadas de linaza en semilla
- Un puñado de cola de caballo seco



- 1 cucharada de moringa
- 1 cucharada de caléndula seco
- 1 cucharada de Orégano seco



- 1 cucharada de flores de manzanilla
- 4 Flor de Jamaica seco
- 1 cucharadita Aceite de almendras



- 2 gotas de aceite esencial de tu preferencia
- 1 envase

## Preparación y uso:

Poner a hervir el agua con las tres cucharadas grandes de linaza y agregar el resto de las hierbas curativas dejar hervir por 5 minutos cuando tenga una consistencia en gel se baja se cuela y por último aplicamos la cucharadita de aceite de almendras y las 2 gotas de aceite esencial y envasamos. Se debe refrigerar.

## Beneficio y objetivo:

Se le atribuyen enormes propiedades antioxidantes. Personaliza tu hidratante según la necesidad de tu piel. Utiliza más o menos ingredientes según lo que tu piel te esté pidiendo.