

PÓCIMA TÓNICO AGUA DE ARROZ

PORCIÓN Una semana

FRECUENCIA Todos los días

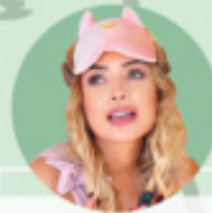
Ingredientes:



Un vaso de agua destilada



Una libra de arroz



A mí me encanta ponerlo sobre la planta de las manos y se aplica sobre el rostro a través de ligeras presiones, también funciona como ingrediente para otras pócimas de piel y cabello. (AM Y PM)

Preparación y uso:

Vierte el agua a la libra de arroz hasta que la tape, déjala reposar por 20 minutos y pasa el agua del arroz al contenedor, esta agua queda como una leche, se debe refrigerar máximo por una semana, yo aconsejo realizar pocas cantidades y renovarlo cada semana para que no pierda sus propiedades.

Beneficio y objetivo:

Excelente aclarante para la piel, Limpia, hidrata, humecta y suaviza. También la puedes utilizar como mascarilla mojas unos discos de algodón los pones en la piel y los dejas por 15 minutos.